

# Wellness



## Acerca de Wellness

Tegise es un destino que cautiva por sus contrastes: desde playas de arena dorada a riscos frente al mar como el de Famara, elección entre aguas tranquilas - ideales para los niños - o inquieto oleaje - atractivo para los amantes de los deportes náuticos. En Tegise se disfruta el viento intenso y la ligera brisa que refresca el ambiente.

Todo ello rodeado de un paraje volcánico lleno de magia. Al norte de la isla de Lanzarote, en un entorno protegido conocido como Parque Natural del Archipiélago Chinijo, se encuentra la pequeña y singular isla de La Graciosa. En ella no se conoce el asfalto, ni el stress, es, simplemente, un paraíso de relax.

Junto a estos recursos naturales únicos se encuentran algunos de los mejores hoteles con instalaciones de Spa de Islas Canarias. En ellos se puede encontrar todo tipo de tratamientos de salud y belleza.

Los **hoteles de wellness** que se encuentran en Tegise son el [Hotel Barceló Lanzarote Resort](#), el [Hotel Beatriz Costa Tegise & Spa](#), el [Hotel Occidental Gran Tegise Playa](#) y el [Hotel Gran Melia Salinas](#).